

# Steinbacherhof Programm erstes Semester 2016 Steinbacherhof

**pferdegestützte Wochenenden einzeln 170.-/3erpack 450.-/9erpack 1080.-**

Jeweils Samstag 14 Uhr bis Sonntag 16 Uhr

inklusive Betreuung, Verpflegung, Nächtigung, Pferde-Einheiten

(Bodenarbeit, Voltigieren, Therapie, Reiten) integrativer Kurs

Wir erleben gemeinsam zwei Tage mit intensivem Pferdekontakt, Naturverbundenheit, Spaß und Abenteuer - soziales Lernen, kräftige Muskeln und Pferdeduft inklusive!

## **WE-Termine:**

27/28. Feber

12/13. März

2/3. April

9/10. April

23/24. April

30. April/1. Mai

14/15. Mai Pfingsten ( ab 4 TeilnehmerInnen Zusatztag möglich 75.-)

28/29. Mai

18/19. Juni



## **Seelenwochenenden (Entspannung, Selbsterfahrung, liebe Leut treffen):**

**5/6. März - Seelenwochenende 1** Sa 10h bis So 17h Freiarbeit mit dem Pferd und Führen als Spiegel meines Handelns, Meditation, Energieübungen;

Kosten: 140.- bis 250.- nach Selbsteinschätzung

**7/8. Mai - Seelenwochenende 2** Sa 10h bis So 17h Freiarbeit mit dem Pferd und Führen als Spiegel meines Handelns, Meditation, Energieübungen;

Kosten: 140.- bis 250.- nach Selbsteinschätzung

**4/5. Juni - Seelenwochenende 3** Sa 10h bis So 17h Freiarbeit mit dem Pferd und Führen als Spiegel meines Handelns, Meditation, Energieübungen;

Kosten: 140.- bis 250.- nach Selbsteinschätzung

## **Seelenwoche: Sonntag, 17. Juli 14h bis Sonntag, 24. Juli 16h**

Kosten 430.- bis 600.- nach ehrlicher Selbsteinschätzung

Tägliches Zusammenarbeiten mit meinen Pferden, Energie- und Körperwahrnehmungsübungen, Meditation, täglich Zeit zum Seelebaumeln. Suchen, wahrnehmen, staunen. Da-Sein, lernen und mich spüren. Leben. Ich freu mich auf Euch

### **Seelenwochenenden/Seelenwoche:**

Tage zum Seelebaumeln für alle, die gerne einmal mit Pferden und in der Natur entspannen und dabei auf die Suche nach eigenen Energietankstellen gehen möchten. Körpererfahrung und Meditation verbinden sich mit Impulsen, Kreativität und dem Einlassen auf das Wesen Pferd zu einem Weg nach innen ganz abseits von Sport, Leistung oder Zwang. Zugleich bereiten diese Tage auch die Möglichkeit, den eigenen Zugang zu Kommunikation und Wahrnehmung zu stärken. Die drei Wochenenden können auch einzeln besucht werden, verstehen sich aber als Ganzes.

Zur Ruhe kommen im Zusammensein mit den Pferden, Tieren, der Natur.

Auf die Suche gehen nach mir selbst.

Auf mich hören und dabei vielleicht mehr entdecken.

Genießen. Mich öffnen. Da-Sein.



### **Bodenarbeitskurs:**

Samstag 10h bis 12h

27.Februar/12.März/2.April/9.April/23.April/30.April/14.Mai/28.Mai/18.Juni

**Schnuppertermin/Einführung** am 27.Februar Themen des Kurses: Führen: angstfrei für Mensch und Pferd; Kommunikation: aufbauen, verfeinern; Gymnastizierung, Ausgleich, Partnerschaft - was braucht mein Pferd heute, was kann ich heute geben?

Wir beobachten, lernen Signale zu erkennen, die das Pferd kommuniziert, werden zum Sicherheit gebenden Partner des Pferdes.

Voraussetzung für den Kurs: Teilnahme an zumindest 5 von 9 Terminen.

Kosten: 40.- pro Termin

### **NEU!! Erlebnispädagogisches Jugendwochenende**

**Leitung: Doris, Florian**

11/12.Juni, Samstag 10h bis Sonntag 16h

Das Programm wird separat ausgeschickt, bei Interesse mail an [office@steinbacherhof.at](mailto:office@steinbacherhof.at)

Zielgruppe: selbständige, mobile Jugendliche mit Sinn für Abenteuer!

### **NEU!! Selbsterfahrungswochenende für Erwachsene**

**Leitung: Doris, Florian**

21/22.Mai, Samstag 10h bis Sonntag 16h

Das Programm wird separat ausgeschickt, bei Interesse mail an [office@steinbacherhof.at](mailto:office@steinbacherhof.at)

Zielgruppe: an Selbsterfahrung mit Erlebnisfaktor interessierte Erwachsene

### **Wochenkurse/Ferienlager:**

**Osterlager:** Sa, 19.März 14h bis Do, 24.März 16h Kosten: 430.- bis 480.- nach

Selbsteinschätzung

**1. Sommerlager:** So, 3.Juli 14h bis Sa, 9.Juli 11h Kosten: 430.- bis 480.- nach Selbsteinschätzung

**2. Sommerlager:** So, 10.Juli 14h bis Sa, 16.Juli 11h Kosten: 430.- bis 480.- nach Selbsteinschätzung

**Zwingerwoche:** Mo, 4.Juli bis Fr, 8.Juli je 14-16h Kosten: 220.- bis 250.- n. Selbsteinschätzung

**Gauklertour:** So, 21.August 14h bis Sa, 3.September Kosten: 750.- bis 950.- nach

Selbsteinschätzung

**Sommerfest ganztägig am Samstag 3.September!**

Steinbacherhof, Doris Waldhäusl, 2115 Steinbach 61 [www.steinbacherhof.at](http://www.steinbacherhof.at)

[office@steinbacherhof.at](mailto:office@steinbacherhof.at)

facebook: Reittherapie Steinbacherhof

0699/19259053

